

## RI-PENSARE IL SÉ PROFESSIONALE

### Laboratori narrativi autobiografici di orientamento

*“Phoenix. A new kind of ‘rebirth’ for women and children living in conditions of marginalization” - D53D23020510001*



Il ciclo di laboratori, rivolti alle partecipanti alle attività di ricerca del PRIN *“Phoenix. A new kind of ‘rebirth’ for women and children living in conditions of marginalization”*, intende promuovere una migliore consapevolezza di sé a partire dal riconoscimento e dalla valorizzazione delle competenze maturate durante il corso della vita.

Il percorso, ideato dal team di progetto in collaborazione con il Centro di Bilancio delle Competenze e Orientamento alla Carriera Unifg, con la supervisione scientifica della prof.ssa Anna Grazia Lopez (P.I. del progetto), è curato dalle dott.sse Miriam Bassi e Angelica Disalvo e si articola come segue:

#### I INCONTRO

*Chi sono? Raccontare per ri-conoscere*

Attività tese alla promozione della consapevolezza di sé e alla valorizzazione delle capacità maturate durante le esperienze di vita

#### II INCONTRO

*Cosa so fare? Ricordare per valorizzare*

Attività volte all'individuazione, analisi e riconoscimento delle competenze maturate nei differenti ambiti di vita, personali e professionali

#### III INCONTRO

*Dove sono-Dove vado? Ri-costruire per orientar-si*

Attività volte alla ri-costruzione della rappresentazione di sé orientata al futuro

Coordinamento scientifico: prof.ssa Anna Grazia Lopez

Comitato scientifico: dott.sse Alessandra Altamura, Miriam Bassi, Angelica Disalvo