



Dipartimento di Studi Umanistici. Lettere, Beni Culturali, Scienze della Formazione, Scienze
delle Attività Motorie e Sportive

▪ Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

(Rif. Convenzione n. _____ prot. _____, rep. _____ n. _____ stipulata in data _____)

PROGETTO FORMATIVO E DI ORIENTAMENTO

Nominativo del tirocinante _____

Anno accademico di immatricolazione _____

Matricola _____

Codice fiscale _____

Nato/a _____ il _____

Residente in _____

C.a.p. _____ alla via _____, N. _____

Recapito telefonico: fisso _____ cell _____

e-mail istituzionale _____

Azienda ospitante: _____

Sede del tirocinio _____

Indirizzo _____

Tel _____ Fax _____

Tempi di accesso ai locali aziendali _____

Orario struttura Periodo di tirocinio _____

n. mesi _____ da _____ a _____

Tutor universitario _____

E-mail _____

Tutor aziendale _____

E-mail _____

Polizze assicurative:

- Infortuni sul lavoro INAIL, posizione n. 11126323;
- Polizza infortuni posizione n. 77/184958279 compagnia UNIPOLSAI assicurazioni;
- Polizza RCT/RCO , n. 410660545, Compagnia Generali.

Obiettivi e modalità del tirocinio:

Osservare le attività svolte presso l'Azienda Ospitante con la supervisione del Tutor Esterno di Tirocinio con particolare riferimento ai rapporti tra contenuti (compiti motori e modalità organizzative) ed obiettivi predefiniti adeguati alle diverse fasce di età. Lo studente dovrà descrivere dettagliatamente:

- a) Le programmazioni, le modalità organizzative e le modalità di conduzione delle attività, specificando per ciascuna la metodologia utilizzata e gli obiettivi attesi;
- b) I protocolli di intervento (esercizi e/o compiti motori) specificando le modalità con cui è possibile modulare il carico motorio e la difficoltà esecutiva degli stessi. Lo studente dovrà, inoltre, elaborare almeno una programmazione didattica / protocollo di intervento, specificando:
 - I. Ambito disciplinare (es. sport di squadra, preparazione fisica, personal training, ecc.);
 - II. Destinatari (es. bambini età 6-8 anni);
 - III. Obiettivi (es. migliorare la resistenza cardiovascolare);
 - IV. Modalità organizzative e metodologie utilizzate (es. attività svolte in piccoli gruppi);
 - V. Eserciziario (almeno 30 compiti motori/esercizi specificando obiettivi, intervento muscolare, durata, numero di serie e ripetizioni, intervalli, tempi di recupero, eventuali attrezzi utilizzati).

Modalità: Lo studente, in accordo e con la supervisione del docente-tutor esterno, svolgerà i periodi di osservazione e di stesura della programmazione didattica / protocollo di intervento.

Obblighi del tirocinante:

- Prendere atto che il rapporto di tirocinio non costituisce rapporto di lavoro;
- Svolgere le attività previste dal presente progetto formativo e di orientamento;
- Seguire le indicazioni dei tutori e fare riferimento ad essi per qualsiasi esigenza di tipo organizzativo od altre evenienze;
- Rispettare gli obblighi di riservatezza circa i processi produttivi, i prodotti od altre notizie relative all'azienda di cui venga a conoscenza, sia durante che dopo lo svolgimento del tirocinio;
- Rispettare i regolamenti aziendali e le norme in materia di igiene, salute e sicurezza nei luoghi di lavoro;
- Comunicare tempestivamente, di concerto con il soggetto ospitante, la sospensione, estensione, modifica od interruzione del tirocinio.

Ambito:

- Attività Motorie e Sportive
- Psico-pedagogico
- Discipline Biomediche

Foggia, _____

Firma del tirocinante _____

Firma del Tutor Universitario _____

Firma del Tutor Aziendale _____

Firma e Timbro per l'azienda ospitante _____