



Università
di Foggia



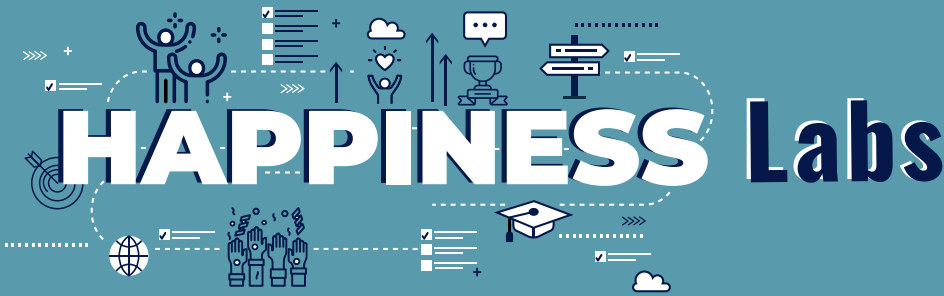
Career
Development
Center

Area Orientamento e
Placement

Dal 6 dicembre 2023
al 17 gennaio 2024

III edizione

MODALITÀ ONLINE



PERCORSO DI ORIENTAMENTO FORMATIVO PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E PER L'IMPRENDITORIALITÀ



Daniela Dato



Mariangela Caroprese



Angela Balzotti



Severo Cardone



Cristina Romano



Miriam Bassi



Manuela Ladogana

Mercoledì 06-12-2023
ore 15.00 - 17.00

**Sono felice? Promuovere
la felicità in università
come metacompetenza generativa**

Daniela Dato e Mariangela Caroprese

Mercoledì 13-12-2023
ore 15.00 - 18.00

**Paure e preoccupazioni legate
alla transizione e agli esami.
Come fronteggiarle?**

Angela Balzotti

Mercoledì 20-12-2023
ore 15.00 - 18.00

**Scelte e passaggi importanti
della vita. Come li ho gestiti?**

Severo Cardone e Cristina Romano

Mercoledì 10-01-2024
ore 15.00 - 18.00

**Come le mie convinzioni
influenzano il mio modo
di pensare e di agire?**

Miriam Bassi e Cristina Romano

Lunedì 15-01-2024
ore 15.00 - 17.00

**Come faccio a personalizzare
lo studio e a superare
gli esami con efficacia?**

Manuela Ladogana

Mercoledì 17-01-2024
ore 15.00 - 18.00

**Pianificare con metodo studio,
lavoro e vita privata**

Miriam Bassi e Severo Cardone

Il percorso è rivolto a tutti gli studenti iscritti all'Ateneo.
Per partecipare occorre registrarsi al seguente link:
<https://forms.gle/nHqqnNcK5Gq67T938>
0881-338480 happinesslabs@unifg.it

» **Al termine del percorso
formativo sono previsti 2 CFU**