

# PROGETTO PRO.BE: COME STA L'UNIVERSITÀ?

PROSPETTIVE TEORICHE E DI INTERVENTO  
PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE  
ACCADEMICO

# 20 23



**21 MARZO 2023 • ORE 9:00 • AULA MAGNA G. CIPRIANI**

**Dipartimento di Studi Umanistici, via Arpi 176**

Email: [teamprobe@unifg.it](mailto:teamprobe@unifg.it)  
Sito: <https://www.unifg.it/it/ateneo/salute-sicurezza-benessere/progetto-benessere-probe>

# PROGRAMMA

## COME STA L'UNIVERSITÀ?

**9:00-10:00**

### **SESSIONE INTRODUTTIVA**

**Chair:** Prof.ssa Giusi Toto

#### **Saluti istituzionali**

Prof. Agostino Carmelo Sevi  
Direttore Generale Dott.ssa Teresa Romei

#### **Introduzione al progetto nazionale Pro.Be**

Prof. Pierpaolo Limone  
Prof.ssa Caterina Arcidiacono

**10:00-11.00**

### **IL BENESSERE MULTIDIMENSIONALE NEL CONTESTO ACCADEMICO**

**Chair:** prof. Caterina Arcidiacono

Come costruire ed applicare un  
modello personale di resilienza  
*Prof.ssa Annamaria Petito*

Mens sana in corpore sano: come  
l'Università può promuovere la  
salute e il benessere  
dell'equilibrio psicofisico  
*Prof.ssa Anna Dipace*

Un modello ecologico e  
multidimensionale per il  
benessere nel contesto  
universitario  
*Prof.ssa Immacolata Di Napoli*

**11:00-11:15**

**COFFEE BREAK**

## **PER INFORMAZIONI**

EMAIL: [TEAMPROBE@UNIFG.IT](mailto:TEAMPROBE@UNIFG.IT)

SITO: [HTTPS://WWW.UNIFG.IT/IT/ATENEO/SALUTE-SICUREZZA-BENESSERE/PROGETTO-BENESSERE-PROBE](https://www.unifg.it/it/ateneo/salute-sicurezza-benessere/progetto-benessere-probe)

# PROGRAMMA

## COME STA L'UNIVERSITÀ?

**11:15-12:30**

**LA RILEVAZIONE  
DEL BENESSERE  
DELL'UNIVERSITÀ  
DI FOGGIA: LE FASI  
DEL PROGETTO  
PRO.BE**

**Chair:** Prof.ssa Emanuela Ingusci

Il benessere nel contesto universitario:  
Teorie e modelli dalla letteratura  
internazionale

*Prof. Salvatore Di Martino*

Fase esplorativa del progetto Pro.be: il  
benessere raccontato dai lavoratori  
dell'Università di Foggia

*Prof.ssa Stefania Fantinelli*

Fase di rilevazione trasversale del  
progetto Pro.be: i numeri del  
benessere

*Prof. Ciro Esposito*

**12:30-13:30**

**INTERVENTI DI  
PREVENZIONE E  
PROMOZIONE DEL  
BENESSERE  
ACCADEMICO**

**Chair:** Prof.ssa Mini Terri Mannarini

Sfide del progetto Pro.be e care  
management

*Prof.ssa Daniela Dato*

Benessere e performance nelle  
organizzazioni: binomio  
(in)conciliabile?

*Prof.ssa Michela Cortini*

Risorse personali e benessere nella  
comunità studentesca salentina: un  
contributo empirico

*Prof.ssa Emanuela Ingusci*

**PER INFORMAZIONI**

EMAIL: [TEAMPROBE@UNIFG.IT](mailto:TEAMPROBE@UNIFG.IT)

SITO: [HTTPS://WWW.UNIFG.IT/IT/ATENEO/SALUTE-SICUREZZA-  
BENESSERE/PROGETTO-BENESSERE-PROBE](https://www.unifg.it/it/ateneo/salute-sicurezza-benessere/progetto-benessere-probe)

# PROGRAMMA

## COME STA L'UNIVERSITÀ?

**13.30-14.45**  
**PRANZO**

**14:45-17:30**

**PROPOSTE DI  
BENESSERE:  
PATTERN  
LANGUAGE  
CARDS**

*Attività laboratoriale rivolta agli  
studenti dell'Università di Foggia*

Conduttori: **Ciro Esposito, Stefania  
Fantinelli, Immacolata Di Napoli, Fulvio  
Signore, Barbara Agueli**

**17:30**  
**CONCLUSIONE DEI  
LAVORI**



Università di Foggia



**PER INFORMAZIONI**

EMAIL: [TEAMPROBE@UNIFG.IT](mailto:TEAMPROBE@UNIFG.IT)

SITO: [HTTPS://WWW.UNIFG.IT/IT/ATENEO/SALUTE-SICUREZZA-BENESSERE/PROGETTO-BENESSERE-PROBE](https://www.unifg.it/it/ateneo/salute-sicurezza-benessere/progetto-benessere-probe)